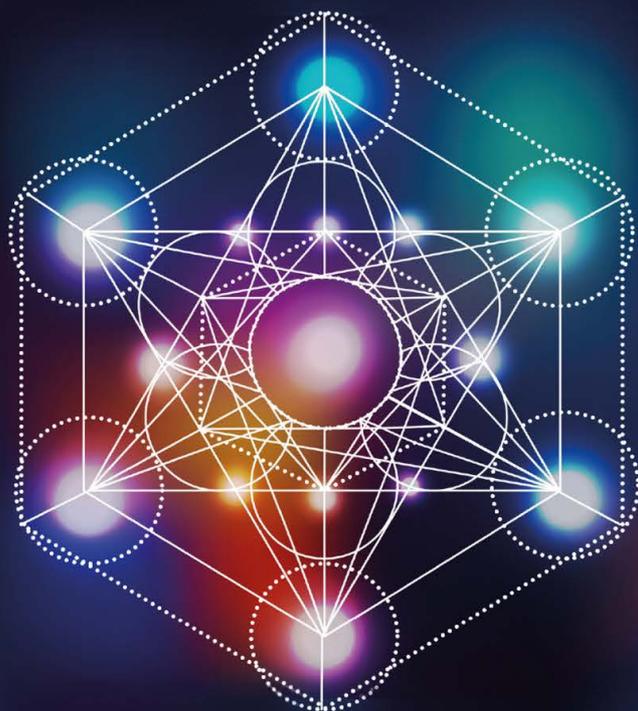




Jeanne Ruland



ALLA SCOPERTA DELLA
GEOMETRIA
SACRA

Guarigione, energia ed equilibrio

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

JEANNE RULAND



ALLA SCOPERTA
DELLA
GEOMETRIA SACRA

Guarigione, energia ed equilibrio

Jeanne Ruland

Alla scoperta della geometria sacra

Titolo originale: *Heilige Geometrie in Aktion. Ausrichten – energetisieren – heilen*

Traduzione di Rossella Franceschini

Copyright © 2018, 2023 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany

Copyright © 2025 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2018 da Schirner Verlag

Prima edizione italiana pubblicata nel febbraio 2025 da Edizioni Il Punto

d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax

0444239266, www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel febbraio 2025 presso LegoDigit, Lavis (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 979-12-5594-099-9



Una benedizione per te

Siamo sulla Terra per annunciare una nuova dimensione dell'essere. Ciascuno di noi è un oceano in un'unica goccia di gioia e può cambiare il mondo illuminandolo. In ognuno di noi risiede l'impulso di evoluzione, che ci porta in nuovi spazi e dimensioni per permetterci di trasformare l'impossibile in possibile.

*Che la fiamma dello spirito,
che risplende nell'amore, possa guidarti.*

*Che tu possa percorrere
il tuo straordinario cammino terreno
nell'amore, nella verità, nella dignità,
nella bellezza e nella bontà.*

*Che tu possa scoprire la luce
dell'unità dietro il sole visibile
e in essa risvegliarti.*

*Che tu possa farti guidare da questa luce
fino alla fine del tempo, che tu possa vivere in pace
e manifestare nuovi impulsi sulla Terra.*

Indice

Introduzione.....	10
Che cos'è la geometria sacra?	10
Che cosa significa per me "geometria sacra"?	13
Principi della geometria sacra	15
La pratica porta alla perfezione	18
LE PRINCIPALI FORME DELLA GEOMETRIA SACRA.....	21
L'uomo vitruviano	23
Che cos'è l'uomo vitruviano?	23
Qual è la sua funzione?	23
Esercizio 1: Centratura sul cuore – la croce	24
Esercizio 2: Centratura sull'ombelico: la croce di sant'Andrea	26
Il biocampo	29
Che cos'è il biocampo?	29
A che cosa serve?	29
Percepire e allineare il biocampo	30
Esercizio 1: Percepire il biocampo	31
Esercizio 2: Allineare il biocampo (variante 1)	31
Esercizio 3: Allineare il biocampo (variante 2)	33
Il biocampo per coppie e gruppi:	
realizzare il fiore della vita.....	35
Esercizio 4: Biocampo per coppie	36
Esercizio 5: Biocampo per gruppi	37

Campo toroidale	39
Che cos'è il campo toroidale?	39
A che cosa serve il campo toroidale?	41
Esercizio 1: Accendere l'amore al centro del cuore	42
Esercizio 2: Percepire e costruire il campo toroidale.....	43
Esercizio 3: Rafforzare il suono del cuore.....	44
Esercizio 4: La triplice fiamma nel cuore	45
Una piccola meditazione sulla triplice fiamma	46
Il cerchio e la sfera	49
Che cosa sono il cerchio e la sfera?	49
A che cosa servono il cerchio e la sfera?	50
Esercizio 1: Centratura nel mezzo	51
Esercizio 2: Focus e concentrazione	52
Esercizio 3: Dalla volontà propria a quella divina.....	53
Esercizio 4: La coscienza illuminata.....	55
Il fiore della vita	57
Che cos'è il fiore della vita?	57
A che cosa serve il fiore della vita?	58
Esercizio 1: Guidare su ogni piano.....	60
Esercizio 2: Il tuo posto nella comunità.....	62
Esercizio 3: Ordine divino in tutta la vita.....	63
Il pentacolo	65
Che cos'è il pentacolo?	65
A che cosa serve il pentacolo?	66
Esercizio 1: Percepire il pentacolo	67
Esercizio 2: Sentire la protezione nella vita quotidiana	68
Esercizio 3: La luce protettiva dell'amore.....	70

Antahkarana	73
Cos'è l'Antahkarana?.....	73
Dove si trova l'Antahkarana?.....	74
A che cosa serve l'Antahkarana?.....	75
Come possiamo risvegliare l'Antahkarana?.....	76
Un piccolo esercizio di preparazione.....	77
Esercizio 1: Risveglio nell'essere spirituale.....	78
Esercizio 2: Risveglio dell'Antahkarana.....	79
La piramide	85
Che cos'è la piramide?.....	85
A che cosa serve la piramide?.....	88
Esercizio 1: Dov'è la piramide in me?.....	89
Esercizio 2: Entrare in contatto con la propria essenza cosmica.....	91
Merkaba	93
Cos'è la Merkaba?.....	93
A che cosa serve la Merkaba?.....	95
Esercizio: Sintonizzare corpo, mente e anima.....	96
Per sintonizzarti.....	96
Esercizio per il corpo.....	96
Esercizio per lo spirito.....	96
Esercizio per l'anima.....	97
Armonizzare corpo, mente e anima.....	97
Il cubo di Metatron	99
Che cos'è il cubo di Metatron?.....	99
A che cosa serve il cubo di Metatron?.....	99
Esercizio 1: Connessione con il cubo di Metatron.....	100
Esercizio 2: Bilanciamento, purificazione e allineamento.....	101
L'otto orizzontale	103
Che cos'è l'otto orizzontale?.....	103
A che cosa serve l'otto orizzontale?.....	104
Esercizio 1: L'otto orizzontale nello spazio del cuore.....	105
Esercizio 2: Proteggere e rispettare i confini.....	106

Gli elettroni	109
Che cosa sono gli elettroni?	109
A che cosa servono gli elettroni?.....	109
Esercizio 1: Percezione degli elettroni	110
Piccola meditazione: Vibrazione della beatitudine.....	111
Esercizio 2: L'invincibile barriera protettiva di elettroni.....	112
Il bastone di Asclepio e il caduceo di Ermes	115
Che cosa sono il bastone di Asclepio e il caduceo di Ermes?	115
A che cosa servono il bastone di Asclepio e il caduceo di Ermes?	117
Esercizio: Manifestazione del corpo di luce	118
Il campo vorticante	121
Che cos'è il campo vorticante?	121
A che cosa servono i campi vorticanti?	122
Esercizio 1: L'aspiratore cosmico	123
Esercizio 2: Pulizia energetica dello spazio.....	125
La sezione aurea	129
Che cos'è la sezione aurea?	129
A che cosa serve la sezione aurea?	129
Esercizio 1: Percepire la sezione aurea	130
Esercizio 2: Armonia nella vita	131
Yin e yang	133
Che cosa sono lo yin e lo yang?	133
A che cosa servono lo yin e lo yang?.....	133
Esercizio: Bilanciamento energetico	134
Conclusione	136
Nota sull'autrice	139



Introduzione

Che cos'è la geometria sacra?

*“Chi capisce la geometria,
può capire tutto in questo mondo”.*
(Galileo Galilei)

Il termine “geometria” deriva dal greco antico e significa “misura” o “misurazione” della Terra. La geometria è un ramo della matematica che si occupa del calcolo di masse, delle caratteristiche delle forme nel piano e nello spazio e delle proprietà spaziali di un oggetto.

Drunvalo Melchizedek, maestro spirituale degli anni Settanta di origine statunitense, andando alla ricerca di un elemento che collegasse tutti gli insegnamenti di saggezza della Terra e che fosse universale, scoprì la geometria sacra. Coniò dunque questo termine, accanto a quelli di “geometria ermetica” o “geometria nascosta”, perché basata sulle antiche leggi ermetiche (cfr. pagg. 15-16). La geometria sacra è la perfetta struttura di luce che attraversa ogni forma di vita, dalla più piccola alla più grande.

La parola “sacro” deriva dal latino e significa “essere consacrato a una divinità”, “geo” vuol dire “terra” (Gaia) e “metria”



“misurazione” o “misura”. L’espressione “geometria sacra” potrebbe essere tradotta come: misura sacra o perfetta della materia, che vibra in totale armonia con le leggi spirituali e che quindi ha la forza di continuare a rinnovarsi completamente. Nella geometria sacra risiede il potere curativo e rigenerativo di ogni forma di vita.

Nelle testimonianze di molte culture antiche si ritrovano questi simboli sacri millenari. Monumenti dell’eternità come le piramidi, templi antichissimi o costruzioni megalitiche dimostrano questa interconnessione cosmica e l’esistenza della misura divina. In ogni parte del mondo, gli iniziati hanno usato, indipendentemente l’uno dall’altro, il sapere universale della geometria sacra.

Essa descrive l’armonioso progetto divino, secondo il quale è stata creata la natura vivente dell’universo e quindi anche il nostro corpo. È la lingua della luce, della natura che attraversa ogni forma di vita visibile, è il luminoso linguaggio della creazione, la matrice divina, la luce dietro le forme visibili. In ogni essere vivente possiamo riconoscere un modello completo e un ordine perfetto, se ci risvegliamo nella geometria sacra, ovvero se comprendiamo che siamo parte di essa.

La geometria sacra collega fra loro il cosmo, la materia, lo spirito, l’anima, il corpo, l’intelletto, il cuore, la scienza, la ricerca e la spiritualità e per la prima volta ci permette di vedere in profondità la connessione universale. Attraversa ogni disciplina scientifica e campi quali la matematica, la fisica, la chimica, la biologia, la ricerca spaziale, la geomanzia, la musica, l’arte e tutti gli insegnamenti spirituali, facendoli apparire sotto una nuova luce.

Le forme geometriche sacre sono la chiave per tornare all'ordine divino dell'interconnessione nell'universo. Sono il codice del cambiamento per il paradiso e ci conducono all'amore incommensurabile dal quale ha origine ogni cosa. Dalla geometria sacra derivano le invenzioni dell'energia libera, nuovi percorsi e metodi curativi. Grazie alla sua conoscenza si compie la trasformazione verso un'era di pace.

La geometria sacra è sperimentabile in modo complesso o intuitivo. Ogni sapere che la riguarda è già dentro di noi perché di essa siamo fatti.

*Non c'è niente che dobbiamo imparare,
basta che risvegliamo i nostri ricordi.*

A proposito, questo libro è un ricordo. Vuole riconnetterti con le strutture sacre di luce del tuo essere e offrirti una nuova visione della vita. Gli esercizi sono volutamente semplici. Ti serviranno ad allinearti ogni giorno al piano divino, al quale appartieni, e ad agire in sintonia con le sfere più alte per il bene tuo e di tutti. Qui non si tratta di un sapere teorico, ma di un'esperienza vissuta consapevolmente: è la strada per la maestria di sé e per il risveglio nella luce divina dell'amore che noi siamo.

Che cosa significa per me “geometria sacra”?

Secondo me è la rivelazione del nostro tempo. Ci dà un'idea del progetto perfetto dietro la forma. Quanto meglio riconosciamo il campo divino, le strutture della luce e il disegno perfetto dietro la forma, tanto più facilmente distinguiamo i sigilli artificiali creati dall'uomo, che ci fanno vibrare ma con i quali non possiamo innalzarci completamente fino alla luce e al nostro vero patrimonio. Tuttavia, per risvegliarci, possiamo sciogliere questi sigilli.

Consideriamo la struttura del nostro cuore: due terzi del muscolo cardiaco si trovano nella parte sinistra del corpo, un terzo nella parte destra. L'atomo divino, la luce, la fiamma celeste, il disegno luminoso che forma, anima e guida il corpo si trova esattamente al centro, nella sezione aurea. Qui nasce il campo toroidale, il campo del cuore, che comprende il lato sinistro e quello destro del corpo e che può spingersi anche oltre. Il campo del cuore è molto più potente di quello della mente perché porta in sé il battito vitale della creazione. Quando apriamo il cuore all'amore, esso può raggiungere i 100 gradi Celsius percepiti, sviluppando forza curativa e trasformatrice. Tutti noi conosciamo persone che brillano per la propria bontà d'animo e che con il loro calore interiore trasmettono sicurezza e tranquillità.

Tuttavia, se pensiamo alla simbologia del cuore nella nostra cultura, ci accorgeremo che i simboli mistico-religiosi del cristianesimo sono piuttosto impressionanti: il cuore fiammeggiante di Gesù, circondato da una corona di spine, la croce, la spada. Ci trasmettono sofferenza, distacco e dolore, energie che sono in contrasto con un cuore aperto, che ne diminuisco-



no la vibrazione e la forza, quindi non riusciamo a trovare rifugio nella sua luce. Non era questa l'intenzione. Fintantoché non conosciamo il campo divino, le strutture della luce e il piano della creazione, il vero significato di questi sigilli, creati per indebolire la luce dentro di noi, ci sfugge.



La geometria della luce è indispensabile, se, dalla manipolazione delle ombre, vogliamo elevarci a ciò che già siamo: luce da luce. Non siamo qui per adorare un “corpo martirizzato”, siamo qui per svelare la luce di Dio nell'amore. Il Signore creò il cielo e la terra, non il cielo e l'inferno. L'intero universo si specchia nel mondo e in noi.



Il piano divino ha previsto per noi infinito amore, ricchezza, beatitudine, pace, armonia, splendore e bellezza, e la manifestazione del cielo sulla terra. In origine eravamo l'ankh, la chiave della vita eterna, che testimonia la gloria di Dio, la luce del Cristo risorto benedicente, che abita in ogni cuore e brilla in ogni cosa oltre la forma visibile, rivelando il Paradiso.

Riconosci chi sei!

Principi della geometria sacra

La creazione divina è perfetta

Il piano di Dio esiste e possiamo coglierlo nella geometria sacra. In sostanza possiamo supporre che l'opera di Dio sia perfetta e che sia destinata alla piena illuminazione. Meglio cogliamo le strutture della luce, più chiaramente vediamo che la creazione ci porta nella luce dell'unità e dell'amore. Possiamo sciogliere i sigilli della manipolazione per noi stessi e risvegliarci completamente.

Leggi eterne

Esistono leggi sempre valide e immutabili. Vorrei citare brevemente il contenuto del *Kybalion* e i sette principi ermetici in esso descritti, che ci spiegano la geometria sacra e che si trovano negli insegnamenti dei maestri. Queste leggi agiscono in tutto ciò che esiste.

Il principio del mentalismo: tutto è mente e l'universo è mentale. Uno è tutto, tutto è uno.

Il principio dell'analogia: come in alto così in basso, come in basso così in alto. Come in cielo, così in terra. Come dentro, così fuori. Come nella mente, così nella forma. Il microcosmo equivale al macrocosmo.

Il principio della vibrazione: nulla è in quiete, ogni cosa si muove; ogni cosa vibra.

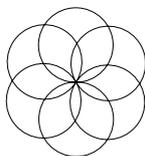
Il principio della polarità: tutto ha due poli, gli opposti sono identici di natura.

Il principio del ritmo: ogni cosa ha un ritmo. Per tutto c'è un tempo, ogni cosa ha le sue fasi, ogni cosa fluisce e rifluisce.

Il principio della causa e dell'effetto: ogni causa ha il suo effetto, ogni effetto ha la sua causa.

Il principio del genere: ogni cosa ha il suo principio maschile e femminile. Il genere si manifesta su tutti i piani.

La mente può trasformarsi, da uno stato all'altro, da un livello all'altro, da una condizione all'altra, da un polo all'altro, da una vibrazione all'altra. L'universo è mentale.



Siamo geometria sacra, eternità dotata di forma

Quando siamo concepiti e generati, ripercorriamo l'intera geometria sacra, la genesi della Terra e l'evoluzione della vita. Tutto questo è già dentro di noi, prima che veniamo alla luce. Quando moriamo, la nostra anima torna alla perfezione della luce per rinnovarsi ed evolversi finché non saremo ciò che già siamo: luce da luce. L'immenso "IO SONO colui che SONO".

La geometria sacra non va imparata, basta ricordarsi che noi ne siamo costituiti. Non è qualcosa che misuriamo esternamente, ma è qualcosa che possiamo sentire e cogliere al nostro interno.

Quando la forma riconosce il proprio modello, la luce fluisce da altre dimensioni. Quando invece la forma è separata dal modello, ci sentiamo in esso imprigionati. Dunque ricolleghiamo tale forma ai modelli divini, così che la luce possa scorrere e che ci risvegliamo in ciò che già siamo.

